

Die Fünf Elemente bzw. Wandlungsphasen – zusammengestellt von Ane Königsbaum

HOLZ steht allgemein für Neubeginn, Freiheit, Egozentrik, Kindheit. Es ist eine expansive Energie. Durch Holz sind Menschen kreativ, tolerant, menschlich.

YANG HOLZ - ist wie ein starker Baum, der sich nicht so leicht beugen lässt. Der Pionier. Es steht für Sturheit und muß noch durch Metall geformt werden...

YIN HOLZ – ist wie das zähe Gras, sich ausbreitend, wie ein Pflänzchen, dass sich durch den Asphalt bohrt. ist flexibler

Jahreszeit	Farbe	Richtung	Form	Emotion	Körper	Geschmack	Ausgleich / Unterstützung
Frühling	Grün Blaugrün	aufsteigend	schmal, hoch	Wut, Ärger, Schreien	Leber, Galle, Augen	sauer	Kreativität, Natur / Wasser

FEUER steht für: Freude, Spaß und Harmonie, Spielen, Aktivität, Machen. Handeln manchmal unüberlegt. Schnelles Denken. Ideengeber. Es wirkt extrovertiert, euphorisch. Es regiert der Geist, d.h. Ideen werden schnell umgesetzt, helles Köpfchen, nicht unbedingt pragmatisch, überdenken nicht die Folgen, kommt schneller über etwas hinweg.

YANG FEUER ist extrovertierter, Thema Liebe. Strohfeuer. Der Macher. Sonne. Dominiert andere leicht, ist autoritär. - HERZ

YIN FEUER: Liebeskummer, Kaminfeuer. Ist eher introvertiert „Himmel hoch jauchzend – zu Tode betrübt“ - DÜNNDARM

Jahreszeit	Farbe	Richtung	Form	Emotion	Körper	Geschmack	Ausgleich / Unterstützung
Sommer	Rot	größte Ausbreitung	spitz, Dreieck	Freude, Lachen	Herz, Dünndarm	bitter	Spielen, Bewegung, Singen, Menschen / Holz

ERDE steht für: Grübeln, pragmatisch, bedenkt Folgen. Sicherheitsbedürfnis, Beziehungen werden gefestigt, Familiengründung. Erde hat alle Potenziale in sich, es braucht ein Element, das sie in Bewegung bringt (Metall und Wasser) Ein Mensch ohne Erde ist instabil.

YANG ERDE ist trockener „dröge“, kann kein Wasser halten, Vernunft, Erwachsener. MAGEN

YIN ERDE ist die fruchtbare feuchte Erde. Unsicherer, gemütlich, Genießer, kann nicht nein sagen....MILZ

Jahreszeit	Farbe	Richtung	Form	Emotion	Körper	Geschmack	Ausgleich / Unterstützung
Spätsommer	Terracotta, Gelb, Orange	horizontal	flach, Quadrat	Grübeln, Vertrauen	Magen, Milz	süß	Stabilität, Familäres, Geniessen / Feuer

METALL steht für Zeit der Selbstfindung. Dieser Mensch bringt Dinge zu Ende. Braucht Bindungen, aber auch Freiraum, lernt nein zu sagen, hinterfragt Dinge. Im Metall lernt man seine eigene Kraft kennen. Es ist die Zeit der Ernte nach getaner Arbeit. wettbewerbsorientiert, hat Spaß an Rivalität, Ehrgeiz, selbständig sein, Disziplin. Metall ist der „innere Beamte“.

YANG METALL muß noch geformt werden, eher das rohe Metall aus der Erde. kann spartanisch leben. Das Schwert...

YIN METALL ist der schöne Schmuck, feiner, sensibler. Beendet Dinge, selbstkritisch, Struktur gebend. Die Schere..

Jahreszeit	Farbe	Richtung	Form	Emotion	Körper	Geschmack	Ausgleich / Unterstützung
Herbst	Grau, Silber, Weiss	konzentriert, nach innen	rund, Kreis, Kugel	Trauer, Autarkie, Krämpfe	Lunge, Haut, Muskeln Dickdarm	scharf	Ruhe, Struktur, Rhythmus / Erde

WASSER steht für: Totales Loslassen und wie sieht es in mir aus? Fragen nach der eigenen Seele und der höheren Weisheit in einem selbst. Abgeklärtheit, Einsicht in die Dinge, intellektuell. Das Denken im Wasser ist sehr tief und kann Tabus brechen. Forschung, Lehre, Meinungsfreiheit, Reden.

YANG WASSER ist der Ocean, hat keinen festen Standpunkt, Diplomaten, nicht greifbar, die graue Eminenz

YIN WASSER sind die Flüsse, Weisheit, Fachidioten, unpraktisch, Suchtverhalten

Jahreszeit	Farbe	Richtung	Form	Emotion	Körper	Geschmack	Ausgleich / Unterstützung
Winter	Blau	von oben nach unten	unregel- mäßig	Angst, Wille, Weinen	Nieren, Blase	salzig	Schwimmen, Tanzen, Loslassen / Metall